



کارت ترخیص



راهنمای جامع خودمراقبتی پس از تزریق آواستین (Avastin Injection)

آواستین چیست؟

آواستین (Bevacizumab) دارویی است که جلوی رشد رگ‌های غیرطبیعی در چشم را می‌گیرد و برای درمان مشکلات شبکیه مانند دژنراسیون ماکولا یا تورم ماکولا استفاده می‌شود. تزریق مستقیم درون چشمی باعث بهبود بینایی و جلوگیری از بدتر شدن بیماری می‌شود.

علائم شایع بعد از تزریق:

احساس ناراحتی خفیف یا فشار در چشم قرمزی یا تورم جزئی اطراف چشم ● تاری دید موقت □ حساسیت به نور ☹️

علائم خطر پس از تزریق

درد شدید یا ناگهانی چشم 😞

کاهش شدید بینایی یا از دست رفتن بینایی ❌

خونریزی یا ترشح چرکی از چشم 💧

تورم یا قرمزی زیاد اطراف چشم ●

دوبینی یا اختلال در حرکت چشم ↔

تب یا علائم عفونت 🤒

دارودرمانی پس از ترخیص

قطره آنتی‌بیوتیک چشمی برای پیشگیری از عفونت 💧

قطره ضد التهاب یا مسکن برای کنترل درد و تورم 💊

مصرف داروهای سیستمیک در صورت تجویز پزشک 🏥

نکات مهم:

داروها را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید 📖

تکمیل دوره دارویی حتی اگر علائم بهبود یافته باشد ✅

گزارش هرگونه عارضه جانبی! ⚠️

تداخلات دارویی و غذایی

اطلاع پزشک از تمام داروها و مکمل‌ها 🏥

اجتناب از داروهای رقیق‌کننده خون بدون مشورت پزشک 🚫

مصرف رژیم غذایی سالم و مایعات کافی 🥗

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



🏠 مراقبت‌های روزمره و خودمراقبتی 🏠

عدم مالش یا فشار به چشم ❌👉

استفاده از محافظ چشم در 24 تا 48 ساعت اول 🛡️

استراحت کافی و جلوگیری از فعالیت شدید 😴

شستشوی دست‌ها قبل از تماس با چشم یا قطره 🧼👉

پرهیز از محیط‌های آلوده یا پرگرد و غبار ❌🌫️

🚿 حمام و بهداشت فردی 🚿

شستشوی آرام صورت بدون تماس مستقیم با چشم 🧴 جلوگیری از ورود آب یا شامپو به چشم ❌🚿 استفاده از حوله نرم و تمیز

🏃 فعالیت و بازگشت به کار 🏃

شروع تدریجی فعالیت‌های روزمره ⌚ اجتناب از ورزش شدید یا فعالیت‌هایی که احتمال ضربه به چشم دارند ❌🏃

رعایت دستورالعمل پزشک برای رانندگی ✅🚗

🍎 تغذیه پس از ترخیص 🍎

رژیم غذایی سالم برای کاهش التهاب و ترمیم بافت 🥗 مصرف میوه و سبزیجات غنی از ویتامین A و C 🍌🍊

مصرف پروتئین کافی 🍗 پرهیز از الکل و غذاهای پرادویه ❌🍷

📄 پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی 📄

ویزیت منظم چشم‌پزشک یا جراح 🏥 بررسی بینایی، تورم و قرمزی ✅👁️ ثبت تغییرات دید و علائم روزانه 📅

انجام تصویربرداری یا تست‌های تخصصی در صورت نیاز 🏥

📞 ارجاع مجدد به پزشک 📞

کاهش شدید یا از دست رفتن بینایی ❌👁️ درد یا تورم غیرقابل کنترل 😞 خونریزی یا ترشح چرکی 🩸

دوبینی یا اختلال حرکت چشم ↔️👁️ تب یا علائم عفونت 🤒

🌸 پیشگیری و مراقبت‌های کلی 🌸

استفاده از محافظ چشم 🛡️ رعایت بهداشت دست و عدم مالش چشم ❌👉 کنترل بیماری‌های زمینه‌ای 🏠

ثبت دقیق علائم روزانه رعایت دستورالعمل دارویی و غذایی 📅🍎

کد آموزشی: PDC-OPH-06



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد